

LE PANIER IODÉ

✉ contact@lepanieriode.com ☎ 02 96 32 74 99



f Le Panier Iodé

📷 le_panier_iodé

📍 Comment venir ?

- de Saint Briec

Direction Saint René / Pléneuf Val
André > zone mytilicole / Jospinet

- de Lamballe

Direction Andel / Planguenoual >
zone mytilicole / Jospinet



Ouvert du mardi au dimanche
Y compris pendant la durée du confinement

LE PANIER IODÉ



Vente à emporter

Livraison et retrait en magasin

Les prêts à déguster

L'assiette de l'écailler	11.90 €
6 bulots, 6 palourdes, 50g de bigorneaux, 50g de crevettes grises, beurre, mayonnaise	
Bigorneaux 100g	1.55 €
Grosse pince de tourteaux la pièce	11.25 €
L'araignée de mer entière cuite	14.00 €
Le homard breton cuit 600-800g	32.20 €
Les 6 langoustines	12.30 €
La salade de crevettes marinées	5.20 €
Salade, crevettes marinées, copeaux de parmesan, tomates cerises, graines de sésame	
Crevettes roses 40/60 100g	1.99 €
Crevettes sauvages 20/30 200g	6.95 €
Crevettes grises 100g	1.50 €
Bulots cuits 200g	2.30 €
Verrine de moules*	2.10 € la part
Moules froides décortiquées, assaisonnées et marinées	
Coquilles Saint Jacques* 1kg	3.65 €
Noix de Saint Jacques* 100g	4.70 €
Saumon Gravlax 100g	2.40 €
Filet de saumon cuit au sel selon un procédé Scandinave	
La rillette de poisson maison 100g	3.80 €
Praires 200g	1.99 €
Palourdes 200g	2.80 €
Mayonnaise fraîche Sauce Morin 135g	3.50 €
	Les 6 Les 12
Les huîtres de la Fresnaye n°3	3.70 € 7.30 €
Les huîtres de Cancale n°3	3.95 € 7.95 €
Les huîtres plates de Cancale n° 00	6.30 € 12.50 €

Les vins et bières

Muscadet	6.50 €	Quincy	25.90 €
Côtes de Gascogne	8.80 €	Sancerre	26.95 €
Bourgogne Aligoté	14.00 €	Touraine Oisly	19.50 €
Pouilly Fumé	32.50 €	Bière Artisanale Uncle ...	3.50 €
		Blonde ou Blanche	

Les Paniers de fruits de mer

LE BÉLIARD	19.00 €
6 huîtres creuse de la Fresnaye, 6 crevettes roses, 6 crevettes sauvages, 200g de bulots	
LE VAUGLIN	25.00 €
2 pinces de crabes, 6 huîtres creuses de la Fresnaye, 6 crevettes roses, 4 palourdes, 150g de bulots, 80g de bigorneaux	
LE DAHOÛËT	32.00 €
2 pinces de crabes, 12 huîtres de la Fresnaye, 6 praires*, 6 palourdes grises, 400g de bulots, 80g de bigorneaux	
LE JOSPINET	45.00 €
1 araignée, 6 huîtres creuses de La Fresnaye, 6 langoustines du Guilvinec, 6 crevettes roses, 6 crevettes sauvages	
LE VERDELET	55.00 €
1 araignée, 12 huîtres de la Fresnaye, 6 langoustines du Guilvinec, 12 crevettes roses, 4 praires*, 150g de bulots, 80g de bigorneaux	
LE PANIER IODÉ	65.00 €
1 araignée, 12 huîtres de la Fresnaye, 8 langoustines du Guilvinec, 6 crevettes sauvages, 6 praires*, 6 palourdes grises, 200g de bulots, 80g de bigorneaux, 50g de crevettes grises	
LE COMTESSE	108.00 €
1 homard, 12 huîtres de la Fresnaye, 8 langoustines du Guilvinec, 8 crevettes sauvages, 8 praires*, 200g de bulots, 80g de bigorneaux, 50g de crevettes grises	

Les prêts à cuire

Moules* - Frites Fraîches	9.50 € la part
700 g de moules prêtes à cuire, 1 portion de frites pré-cuites, 1 sauce au choix (marinière, crème, safranée ou forestière)	
Palourdes - Frites Fraîches	11.40 € la part
500 g de palourdes prêtes à cuire, 1 portion de frites pré-cuites, 1 sauce au choix (marinière, crème, safranée ou forestière)	
Soupe de coquillages maison (à réchauffer)	9.90 € les 100ml
Selon l'inspiration du chef	
Portion de frites fraîches précuites	2.00 €
Pierrade de la mer 300g environ	10.95 € la part
Noix de Saint Jacques, crevettes sauvages, poisson mariné, saumon, crevettes roses marinées	
Moules* vrac prêtes à cuire 1kg	4.20 €
Kouign Amman artisanal, Maison Elie	3.50 €

*selon saison et arrivages



Livraison dans un rayon de 25km
forfait livraison 5.00 €

Comment commander ?

 **02 .96.32.74.99**

Du mardi au dimanche
de 10:00 à 18:30

 **lepanieriode.com**



Retrait magasin
en magasin
à Planguenoual